



Felici di
Vivere una vita giusta



RN2.4
Generazioni di felicità

*Basta la Legge? Quali
esperienze per una vita giusta?
Storie di vite giuste su cui
costruire scelte.*

*Bene Comune/coerenza/
politica e valori personali:
mediazione, ma fino a
quando?*



Citazione di B.-P.

Credo che siamo stati posti in questo mondo di meravigliose bellezze con una particolare capacità per apprezzarle, talora per avere la gioia di collaborare al loro sviluppo, e anche per poter aiutare gli altri anziché scavalcarli, e tutto ciò facendo godere la vita: raggiungere la felicità. Questo è quello che io chiamo “successo”: essere felice. Ma la felicità non è una cosa puramente passiva: cioè non si può ottenerla mettendosi a sedere per riceverla. A noi sono state date braccia, gambe, intelletto e aspirazioni che devono renderci attivi; ed è l'attività, più che l'attesa passiva, che conta per raggiungere la vera felicità.

(La strada verso il Successo, 1922)

Citazioni tematiche

Non esiste una strada verso la felicità. La felicità è la strada.

Confucio

La maggior felicità possibile per il più grande numero di persone, ecco la misura di ciò che è giusto e ciò che è sbagliato.

Jeremy Bentham

Occorre mettere a fuoco il tema della felicità. Serve un'operazione di verità. C'è l'eutikia e l'eudaimonia. Per l'eutikia presocratica la felicità dipende dalla scelta degli Dei. Il comportamento personale è ininfluente, dipende tutto dalla volontà degli Dei. L'eudaimonia aristotelica dice invece che la felicità è legata all'esercizio della virtù. Quindi la felicità è democratica ed ognuno può essere felice. Noi però oggi concepiamo la felicità come eutikia dove al posto degli Dei ci sono i consumi. Stiamo tornando indietro invece di andare avanti. Al contrario dovremmo promuovere una cultura che dica ben chiaro che la felicità è il risultato di una vita che pratica le virtù cardinali, virtù che valgono per credenti e non credenti.

Stefano Zamagni

L'uomo saggio non potrà mai essere completamente infelice.

Giacomo Casanova

Immagine



Musica

G. P. da Palestrina, *Super Flumina Babylonis*

Super Flumina Babylonis di Giovanni Pierluigi da Palestrina è un mottetto che trae ispirazione dal Salmo 137 della Bibbia, che inizia con le parole *Super flumina Babylonis* ovvero "Presso i fiumi di Babilonia". Il Salmo 137 riflette il periodo dell'esilio degli Israeliti a Babilonia e il desiderio profondo di giustizia e riscatto. Il mottetto, infatti, è improntato sul tema della giustizia divina nella speranza che questa guidi e ispiri le azioni umane verso la rettitudine e sottolinea la responsabilità di agire in modo giusto nella società.

La musica di Palestrina è nota per la sua chiarezza, il suo equilibrio e la sua armonia. Allo stesso modo, l'esistenza di chi vive una vita giusta deve essere caratterizzata dall'armonia e dall'equilibrio nelle relazioni umane e nelle azioni quotidiane.

Il Salmo 137 riflette su un periodo di sofferenza, ma nonostante ciò, il desiderio di giustizia porta con sé un senso di speranza e redenzione.

Sia la nostra speranza quella di riuscire a contribuire a un mondo migliore attraverso azioni e scelte giuste.

I cento passi, Modena City Ramblers

Pensa, Fabrizio Moro

Il peso del coraggio, Fiorella Mannoia

Si può fare, Angelo Branduardi

Poesia

da *Cedi la strada agli alberi*

di **Franco Arminio**

E poi arriva uno sguardo,
un urlo in cui il mondo
si scuote, ti guarda da dentro
e non ti riconosce. Allora senti
che non c'è accordo con nessuno.
Dunque: esci per incontrare un albero,
innamorati del mondo,
ma non farne una storia,
un vanto. E sappi che la miseria
ti salva. E sappi che sei salvo
quando si svela la tua pochezza.
Pensa alla fortuna di non essere capito,
pensa che c'è un punto in cui tutto si rompe.
Non evitarlo mai quel punto,
da lì puoi uscire dalla prigione
in cui ti mette ogni volere,
la prigione del benessere
o del dispiacere.

The bottom right corner of the page features a collection of abstract, light-colored geometric shapes. These include circles of various sizes, triangles, and semi-circles, some of which are partially cut off by the edge of the page. The shapes are scattered and overlap, creating a modern, minimalist decorative element.

Opera dalla storia

Piero della Francesca, **La Resurrezione**, 1463.
San Sepolcro (AR), Museo civico

Albrecht Dürer, **Autoritratto con pelliccia**, 1500.
Monaco di Baviera, Alte Pinakothek

Michelangelo, **Mosè**, 1515. Roma, San Pietro
in Vincoli

Caravaggio, **San Matteo e l'angelo**, 1602. Roma,
San Luigi dei Francesi

Gian Lorenzo Bernini, **David**, 1623. Roma,
Galleria Borghese

Libri

Lettera a una professoressa, Scuola di Barbiana,
Libreria editrice Fiorentina

L'obbedienza non è più una virtù, don Lorenzo
Milani, Libreria editrice Fiorentina

La città della gioia, Dominique Lapierre,
Mondadori

Lettera alla tribù bianca, Alex Zanotelli, Feltrinelli
2022

Albi illustrati

Cuore di sarto, Txabi Arnal e Cecilia Varela, Logos
2015

Il maestro, Fabrizio Silei e Simone Massi, Orecchio
Acerbo 2020

Luoghi evocativi

Pollica (SA)

Come si amministra un luogo? Come si fanno rispettare le norme che vincolano il territorio alla bellezza? La storia di Angelo Vassallo, il sindaco di Pollica ucciso perché difendeva la bellezza del suo territorio dall'abusivismo, dal degrado, dallo sfruttamento incontrollato delle risorse naturali, di terra e di mare. Scegliendo di difendere la possibilità della sua terra di avere un futuro. La storia di come i suoi eredi oggi continuano la battaglia per la tutela di quello che c'è e soprattutto ci sarà.

PUNTATA: Il sindaco

[Guarda il video](#)



Film/animazioni/ cortometraggi

Trilogia dei colori (Film Blu, Film Bianco, Film Rosso) di Krzysztof Kieślowski, 1993-1994

I cento passi di Marco Tullio Giordana, 2000

Il Club degli imperatori di Michael Hoffman, 2002

The giver. Il mondo di Jonas di Phillip Noyce, 2014

Il diritto di contare di Theodore Melfi, 2016

Tre manifesti a Ebbing, Missouri di Martin McDonagh, 2017

The Children Act - Il verdetto di Richard Eyre, 2018

Film di animazione

Raya e l'ultimo drago di Don Hall e Carlos López Estrada, 2021



Testimoni significativi

Francuccio Gesualdi e il suo impegno per il consumo critico

Flashmob **Mio fratello muore in mare**

<https://www.facebook.com/miofratellomuoreinmare/>

Alexander Langer, europarlamentare, autore di molti testi tra cui Lettera a San Cristoforo

<https://www.alexanderlanger.org/it/143/273>

La Rosa Bianca è il nome con cui si firmava, durante la Seconda guerra mondiale, un gruppo di giovani tedeschi di diversa estrazione sociale e culturale. Di ispirazione cristiana e accomunati dal medesimo desiderio di libertà e dalla forte tensione morale, si opposero al regime nazista con pericolose azioni clandestine. Nel giugno del 1942 il gruppo diffuse un volantino ciclostilato che incitava alla ribellione e alla resistenza al nazismo in nome della libertà, della giustizia e della concordia tra i popoli. A questo volantino ne seguirono altri cinque, fino a quando, il 18 febbraio 1943, due dei giovani vennero arrestati all'interno dell'università di Monaco. La Gestapo, che aveva già incominciato a indagare, individuò anche gli altri componenti del gruppo. All'arresto seguiranno il processo e l'esecuzione capitale.

Conferenze e documenti

Piera Aiello racconta la storia di Rita Atria

<https://www.youtube.com/watch?v=3IVptO4uYaY>

Elenco di tutte le **vittime innocenti delle mafie**

https://vivi.libera.it/it-ricerca_nomi

Video spirituale

Antonietta Potente

teologa e scrittrice



[Guarda il video](#)

Riferimenti biblici

Dt 15,7-11

⁷Se vi sarà in mezzo a te qualche tuo fratello che sia bisognoso in una delle tue città nella terra che il Signore, tuo Dio, ti dà, non indurirai il tuo cuore e non chiuderai la mano davanti al tuo fratello bisognoso, ⁸ma gli aprirai la mano e gli presterai quanto occorre alla necessità in cui si trova. ⁹Bada bene che non ti entri in cuore questo pensiero iniquo: “È vicino il settimo anno, l’anno della remissione”; e il tuo occhio sia cattivo verso il tuo fratello bisognoso e tu non gli dia nulla: egli griderebbe al Signore contro di te e un peccato sarebbe su di te. ¹⁰Dagli generosamente e, mentre gli doni, il tuo cuore non si rattristi. Proprio per questo, infatti, il Signore, tuo Dio, ti benedirà in ogni lavoro e in ogni cosa a cui avrai messo mano. ¹¹Poiché i bisognosi non mancheranno mai nella terra, allora io ti do questo comando e ti dico: “Apri generosamente la mano al tuo fratello povero e bisognoso nella tua terra”.

Sal 24

Del Signore è la terra e quanto contiene:
il mondo, con i suoi abitanti.

² È lui che l’ha fondato sui mari
e sui fiumi l’ha stabilito.

³ Chi potrà salire il monte del Signore?
Chi potrà stare nel suo luogo santo?

⁴ Chi ha mani innocenti e cuore puro,
chi non si rivolge agli idoli,
chi non giura con inganno.

⁵ Egli otterrà benedizione dal Signore,
giustizia da Dio sua salvezza.

Is 58

⁴Ecco, voi digiunate fra litigi e alterchi
e colpendo con pugni iniqui.

Non digiunate più come fate oggi,
così da fare udire in alto il vostro chiasso.

⁵È forse come questo il digiuno che bramo,
il giorno in cui l'uomo si mortifica?

Piegare come un giunco il proprio capo,
usare sacco e cenere per letto,
forse questo vorresti chiamare digiuno
e giorno gradito al Signore?

⁶Non è piuttosto questo il digiuno che voglio:
sciogliere le catene inique,
togliere i legami del giogo,
rimandare liberi gli oppressi
e spezzare ogni giogo?

⁷Non consiste forse nel dividere il pane con l'affamato,
nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto,
nel vestire uno che vedi nudo,
senza trascurare i tuoi parenti?

⁸Allora la tua luce sorgerà come l'aurora,
la tua ferita si rimarginerà presto.
Davanti a te camminerà la tua giustizia,
la gloria del Signore ti seguirà.

⁹Allora invocherai e il Signore ti risponderà,
implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!".

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione,
il puntare il dito e il parlare empio,

¹⁰se aprirai il tuo cuore all'affamato,
se sazierai l'afflitto di cuore,
allora brillerà fra le tenebre la tua luce,
la tua tenebra sarà come il meriggio.

¹¹Ti guiderà sempre il Signore,
ti sazierà in terreni aridi,
rinvigorerà le tue ossa;
sarai come un giardino irrigato
e come una sorgente
le cui acque non inaridiscono.

Giac 2,1-9

¹ Fratelli miei, la vostra fede nel Signore nostro Gesù Cristo, Signore della gloria, sia immune da favoritismi personali. ²Supponiamo che, in una delle vostre riunioni, entri qualcuno con un anello d'oro al dito, vestito lussuosamente, ed entri anche un povero con un vestito logoro. ³Se guardate colui che è vestito lussuosamente e gli dite: "Tu siediti qui, comodamente", e al povero dite: "Tu mettiti là, in piedi", oppure: "Siediti qui ai piedi del mio sgabello", ⁴non fate forse discriminazioni e non siete giudici dai giudizi perversi? ⁵Ascoltate, fratelli miei carissimi: Dio non ha forse scelto i poveri agli occhi del mondo, che sono ricchi nella fede ed eredi del Regno, promesso a quelli che lo amano? ⁶Voi invece avete disonorato il povero! Non sono forse i ricchi che vi opprimono e vi trascinano davanti ai tribunali? ⁷Non sono loro che bestemmiano il bel nome che è stato invocato sopra di voi? ⁸Certo, se adempite quella che, secondo la Scrittura, è la legge regale: *Amerai il prossimo tuo come te stesso*, fate bene. ⁹Ma se fate favoritismi personali, commettete un peccato e siete accusati dalla Legge come trasgressori.

At 4,32-37

³²La moltitudine di coloro che erano diventati credenti aveva un cuore solo e un'anima sola e nessuno considerava sua proprietà quello che gli apparteneva, ma fra loro tutto era comune. ³³Con grande forza gli apostoli davano testimonianza della risurrezione del Signore Gesù e tutti godevano di grande favore. ³⁴Nessuno infatti tra loro era bisognoso, perché quanti possedevano campi o case li vendevano, portavano il ricavato di ciò che era stato venduto

³⁵e lo deponevano ai piedi degli apostoli; poi veniva distribuito a ciascuno secondo il suo bisogno.

Mt 5,20

²⁰Io vi dico infatti: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.

vedi schede allegate di:

Galilea delle genti

La Cananea

la Donna curva



Documenti associativi recenti e riferimenti a stampa associativa

Patto associativo

https://www.agesci.it/?wpfb_dl=2082

La sfida di educare oggi (2021) in particolare:
**Scheda 7. Educare alla giustizia sociale nella
complessità di oggi**

https://www.agesci.it/?wpfb_dl=54519

La scelta di accogliere (CG 2019)

https://www.agesci.it/?wpfb_dl=3228

Riflessioni per educare alla legalità (Atti CG 2010)

https://www.agesci.it/?wpfb_dl=3210



Ricetta

un piatto da condividere insieme

PIATTI CHE SANNO DI VITA GIUSTA dalla Campania

Sono più forti i profumi, i sapori e le emozioni di una terra veramente libera.

La mission del progetto Libera Terra è dare dignità ai territori caratterizzati da una forte presenza mafiosa, attraverso la creazione di aziende cooperative autonome, autosufficienti, durature, in grado di dare lavoro, creare indotto positivo e proporre un sistema economico virtuoso, basato sulla legalità, sulla giustizia sociale e sul mercato.

Proponiamo due ricette semplici e gustose prese dalla millenaria e superlativa tradizione gastronomica Campana, nella versione proposta dal blog della Bottega Libera Terra. L'invito è di cucinarle cercando gli ingredienti "giusti", vicino alle vostre sedi, con variazioni creative.

Paccheri alla sorrentina

<https://bottegaliberaterra.it/blog/paccheri-alla-sorrentina>

Vino consigliato: Aglianico del Volture - Basilicata

Ricotta infornata al limone

<https://bottegaliberaterra.it/blog/ricotta-infornata-al-limone>

Vino consigliato: Moscato del Molise